

# 「ちきゅうのめぐみ！いきいき食育組」を実施

## ◆豚肉のカッティングデモ&料理教室

日時：6月18日(土)10:00~13:00

人数：親子15組30名 (応募者数親子105組210名)

場所：神戸市総合児童センター(こべっこランド)

神戸市との包括連携協定の具体的な連携事項の一つである「食育分野」での取り組みとして、普段見ることのない骨付き豚肉のカッティング・デモンストレーションを見学し、親子で料理を楽しんでいただくイベントを実施しました。



【料理メニュー】

- ①夏野菜の酢豚
- ②中華スープ
- ③キリのフルーツデザート

### 1. 豚肉のカッティング・デモンストレーション



講師の岩淵さんが、大きな豚肉の塊をカッティング。骨をはずし、部位ごとに切り分ける工程を見て、保護者の方もお子様も食い入るようにご覧になっていました。

### 2. お料理教室



親子で協力しながら料理。包丁、火の扱いなどに気を付けながら、楽しんで調理されていました。



### 3. 昼食



自分たちで作った料理はおいしいね☆

### 4. お肉の話



「お肉を食べることによる健康や長寿への効用」などのお話

### 参加者のコメント

#### ▼保護者様

- ・豚肉の部位の説明を楽しく分かりやすく聞かせていただき、大変勉強になりました。
- ・子どもとなかなかゆっくり料理する機会がないので、今日は良い経験になりました。

#### ▼お子様

- ・目の前でのカッティングすごい迫力でした。
- ・お肉がとてもおいしかったです。